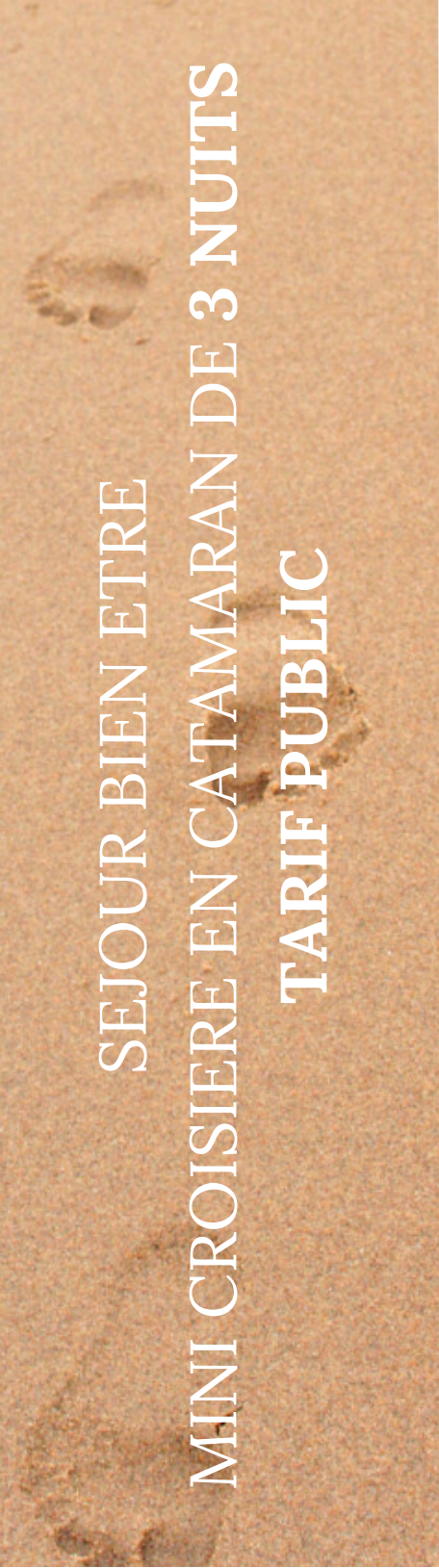


SEJOUR BIEN ETRE
MINI CROISIERE EN CATAMARAN DE 3 NUITS
TARIF PUBLIC



A woman is shown in a yoga pose, standing on a rocky shore with her right arm raised and her left hand on the ground. The background is a bright, sunny day over the ocean. The text is overlaid on this image.

Découvrez la Corse autrement...

Voguez aux abords du mythique **golfe d'Ajaccio** sur une croisière en catamaran de 3 jours.

Découvrez la Corse accompagné de notre maître Yogi pour un séjour **bien-être**.

Au programme **baignade** dans des **criques sauvages**, mouillage dans des **lieux insolites** pour une immersion complète avec la nature.

Dégustation de plats typiques, et dîner en centre-ville dans un **restaurant local** pour votre dernière soirée, rencontre avec un artisan fromager et charcutier Corse pour une dégustation de ses produits à bord ...

Un séjour de qualité qui garantit dépaysement et bien-être total sur l'île de beauté

Le Dérroulement

Jour 1 :

- **14h** Accueil du groupe
- **15h** Départ direction Cacao avec baignade dans une crique sauvage
- Introduction au YOGA (préparation à la pratique)
- Yin Yoga: "éloge à la lenteur" Pratique apaisante & relaxation
- Apéritif et repas: produits régionaux et plats typiques sur le bateau
- Nuit au mouillage

Jour 2 :

- **9h** Réveil des sens "Better than Coffee"
Exercices de respiration et salutation au soleil
- Petit déjeuner
- Moment détente, baignade au mouillage
- Déjeuner à bord du bateau
- **14h** Débarquement en annexe sur la plage de Capo di Muro et marche Yogique consciente
- Retour sur le bateau et départ pour Capo di Feno
- **18h** Yoga du soir & initiation à la méditation
- Apéritif et repas: produits régionaux et plats typiques sur le bateau
- Nuit au mouillage

Jour 3 :

- **9h** Débarquement en annexe sur la plage de Capo di Feno. Morning Yoga "Ancrage" sur la plage
- Petit Déjeuner à bord du bateau
- Baignade dans une crique sauvage
- Déjeuner à bord
- Départ vers les Iles Sanguinaires
- **14h** Marche Yogique consciente sur la presqu'île des Iles Sanguinaires
- **17h** Retour au port
- **18h** Rencontre et dégustation avec un artisan fromager et charcutier Corse sur le bateau
- **20h** Repas dans un restaurant typique dans la vieille ville à Ajaccio
- Nuit à quai

Jour 4 :

- Doux réveil Hatha yoga
- Petit déjeuner à bord
- **9h** Débarquement et fin du séjour

Capacité maximale à bord :
8 adultes
Capacité minimum pour garantir la croisière :
6 adultes

Tarif à la cabine

Cabine double pour 2 personnes :

1395€ / pers

Cabine double pour 1 personne :

1595€ / pers

Minimum 6 participants

Si privatisation du bateau pour 8 personnes

Remise de -15%

l'offre comprend:

- location du bateau, son capitaine, le carburant, snorkeling et paddles
- literie (draps, taie, couverture), une grande et une petite serviette, un tapis de bain et une serviette de plage
- pension complète incluant produits du terroir et menu Corse préparé par un traiteur, soft, vin et liqueur, restaurant typique lors de la dernière soirée
- activités yoga sur terre et sur le bateau avec tapis fourni (si besoin)
- artisan local pour une dégustation gratuite
- si mauvaise météo marine: nuit à quai prévue

l'offre ne comprend pas:

- transport (avion, ferry...)
- les achats non obligatoires avec l'artisan
- les boissons au restaurant (dernier soir)
- si mauvaise météo marine: transfert en navette privée pour aller aux lieux de départ des randonnées (forfait 149€)
- les achats personnels